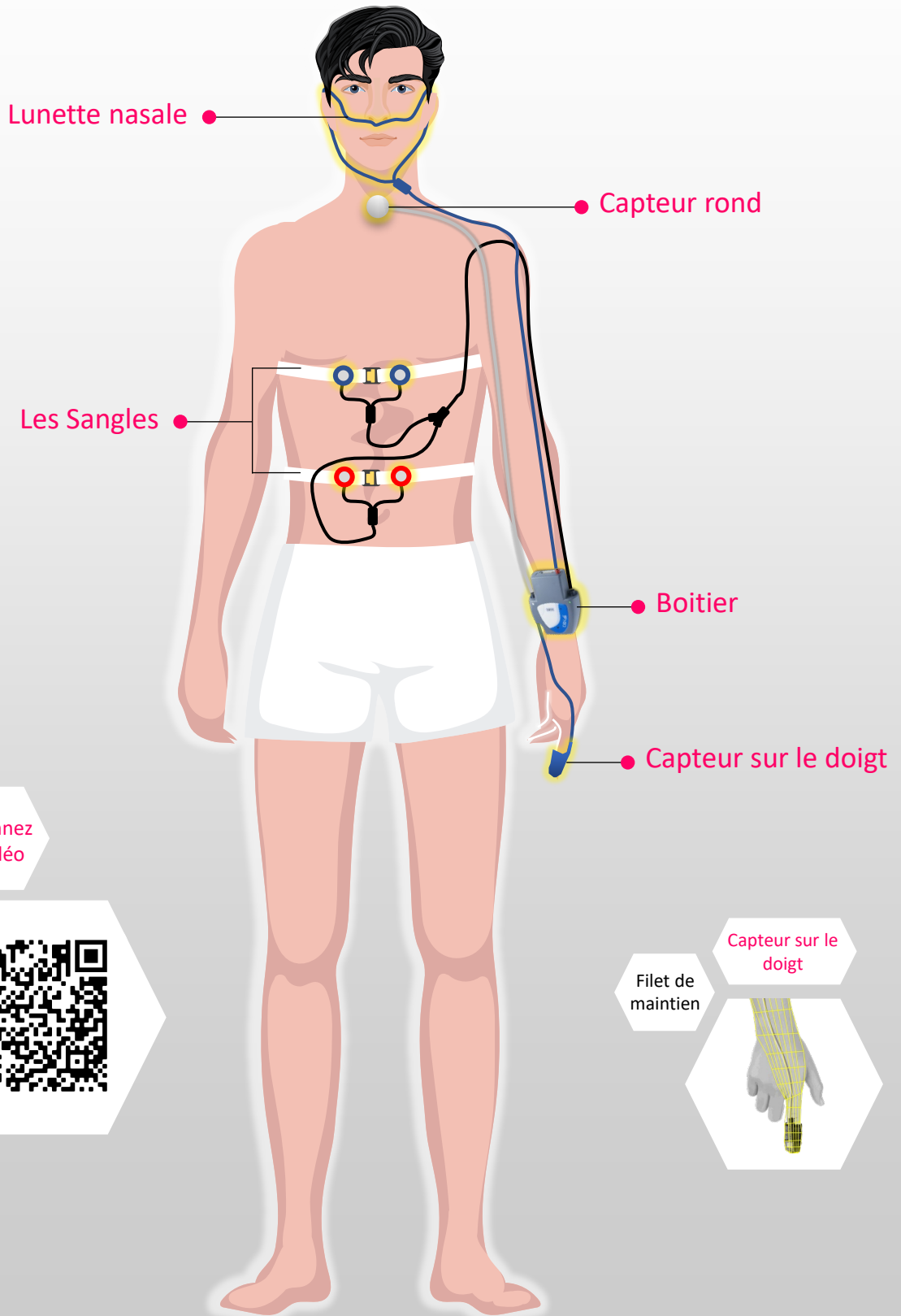




# Polygraphie

## Pose des capteurs

Cet examen permet d'enregistrer la qualité de votre sommeil



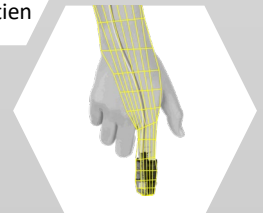
Visionnez  
la vidéo

Sur notre  
chaîne  
youtube



Filet de  
maintien

Capteur sur le  
doigt



# Pose des capteurs Polygraphie

## Polygraphie et SAS

Syndrome d'apnées  
du sommeil

Cet examen est à  
réaliser **à domicile**.  
Il permet d'enregistrer  
votre sommeil pour le  
**diagnostic des apnées  
du sommeil**.

### Lunette nasale

Flux nasal – Pression machine

### Capteur son - position

Son de la respiration – Ronflement  
Pression sus-sternale – Position

### Sangles inductives

Sangle thoracique –  
Sangle abdominale

### Polygraphe

Actimètre – Lumière ambiante

### Oxymètre de pouls

Polyplétismogramme – SPO<sub>2</sub>  
Fréquence de pouls

Visionnez la  
vidéo

Sur notre  
chaîne  
youtube



Capteur sur le  
doigt

Filet de  
maintien



## Et ensuite ?

Votre médecin analysera vos données et pourra alors confirmer le diagnostic d'apnée du sommeil. Il vous conseillera dans le choix de votre traitement.

# Installation Polygraphie

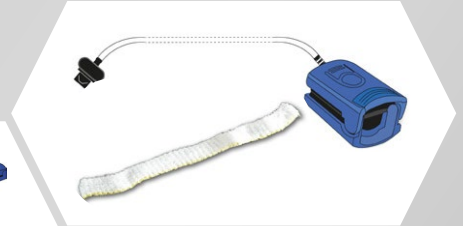
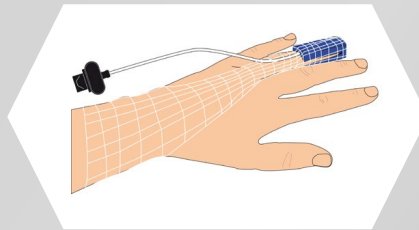
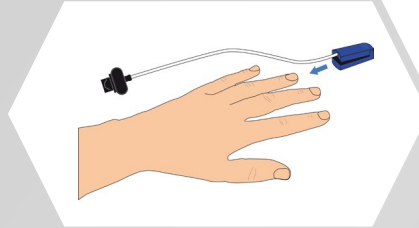
## Le capteur oxymètre

Le capteur oxymètre mesure la saturation en oxygène (SpO<sub>2</sub>), ainsi que la fréquence du pouls et recueille le photopléthysmogramme.

### Installation

Placer le capteur sur le doigt. Préférer l'annulaire ou l'index de la main gauche.

Faire un gant à un doigt avec le filet pour maintenir le capteur sur le doigt et englober la main sans utiliser d'adhésif.



### Précautions

Le patient ne doit pas avoir les ongles vernis ni trop longs.

Le capteur doit être correctement enfoncé sur le doigt, sans le comprimer. En cas de gêne, déplacer le capteur.

## Le boîtier

Au sein du boîtier sont intégrés un capteur de luminosité (qui mesure l'ambiance lumineuse de la pièce) et un capteur actimètre (qui permet de savoir à quel moment le patient bouge).

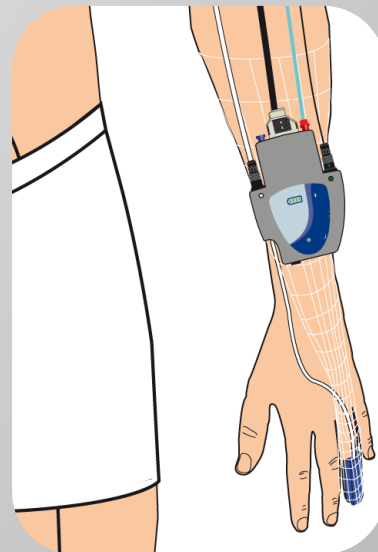
### Installation

Le module doit être placé sur le poignet. Le connecteur du capteur oxymètre doit être en direction de la main comme indiqué ci-contre.

Placer le module directement sur le filet utilisé pour le maintien du capteur oxymètre.

Utiliser le velcro pour maintenir le boîtier sur le poignet.

Connecter le capteur oxymètre au boîtier (positionnement de la flèche blanche dans l'encoche).



### Précautions

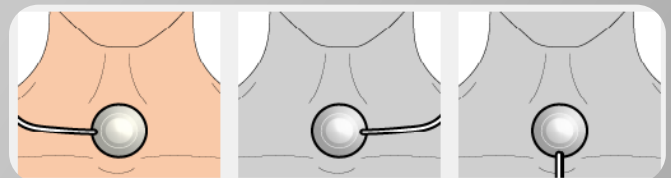
Ne pas trop serrer le velcro sur le bras du patient..

## Choix de la position du capteur son

Choisir la position retenue lors de la pose du capteur son.

### Installation

Privilégier le câble sur le côté. La position "fil vers le bas" n'est conseillée qu'en cas de creux sus-sternal prononcé.



### Précautions

Même si le capteur de son possède une surface collante, il est préférable de le maintenir à l'aide de sparadrap supplémentaire.

# Installation Polygraphie

## Le capteur son-position

Le capteur son permet l'enregistrement de l'intensité sonore de la respiration naso-buccale, des ronflements et de la pression susternale (mouvements et efforts respiratoires).

Le capteur position intégré sert à déterminer la position décubitus du patient au cours de la nuit.

## Installation

Nettoyer et dégraisser la peau, si nécessaire.

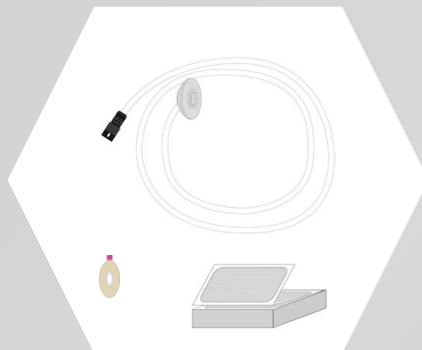
Décoller la rondelle adhésive de son support et la coller sur le capteur son-position.

Défaire la protection de la rondelle.

Placer le capteur en regard de la trachée, à mi-chemin entre la proéminence laryngée (pomme d'Adam) et le creux sus-sternal, avec le câble sur le côté.

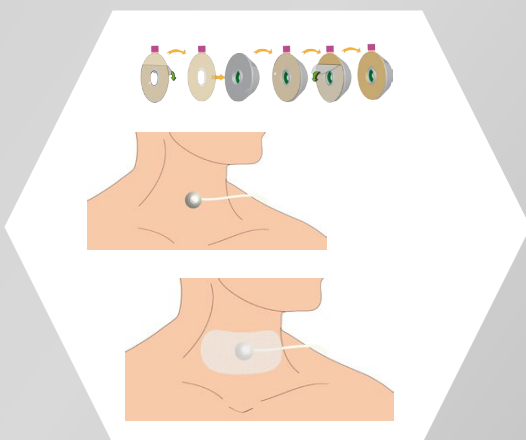
Maintenir le capteur et le câble à l'aide de la bande adhésive.

Connecter le capteur au boîtier, en alignant la flèche blanche du capteur avec le point blanc du connecteur.



## Matériel nécessaire

- Le capteur son-position
- Une rondelle adhésive double face
- Une bande adhésive



## Précautions

Pour une lecture correcte des signaux, le capteur doit être en application complète avec la peau du patient, afin de créer une chambre étanche.

## La lunette nasale

La lunette nasale (canule nasale) permet d'enregistrer une image de la pression nasale du patient. Utiliser des lunettes à oxygène standard.

## Installation

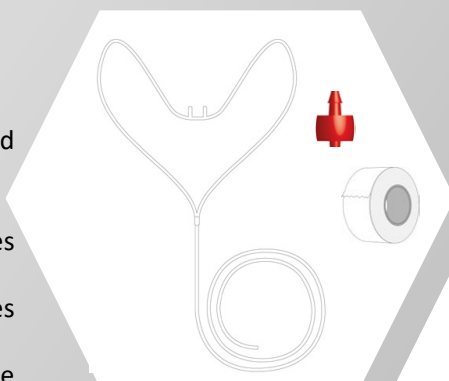
Raccorder la canule au raccord Luer lock

Placer la canule dans les narines.

Passer les tuyaux derrière les oreilles.

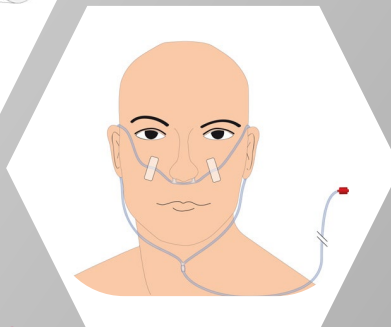
Connecter le raccord à la prise de pression du boîtier.

Maintenir la lunette nasale avec deux petites bandes adhésives sur les pommettes du patient.



## Matériel nécessaire

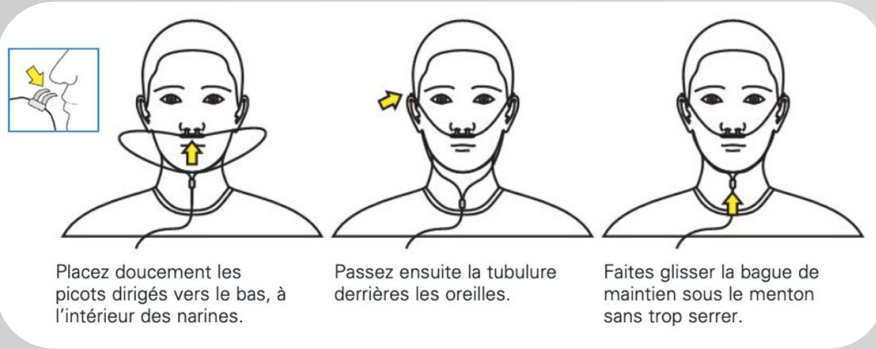
- Lunette à oxygène
- Un raccord Luer lock (s'il n'est pas déjà présent sur la lunette) adapté au diamètre de la tubulure
- Deux morceaux d'adhésif



## Précautions

Si la longueur a besoin d'être ajustée/coupée, bien veiller à ne pas avoir de fuite au niveau du raccord Luer lock. Le diamètre de ce dernier doit être adapté au tuyau de la canule pour éviter un débranchement accidentel (tester les différentes tailles fournies avec l'appareil). Eviter les lunettes cannelées.

# Installation Polygraphie



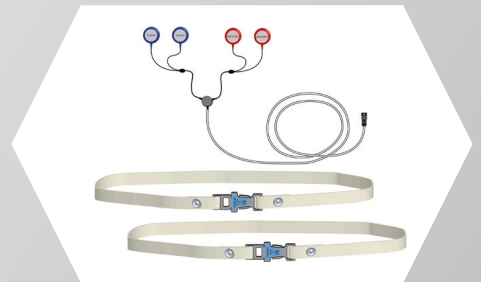
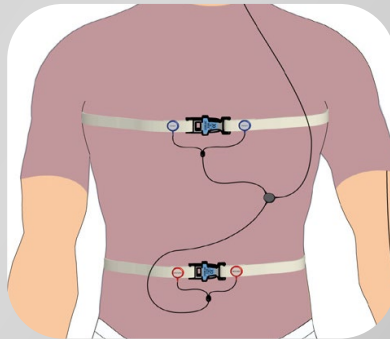
## Les sangles

Les sangles thoracique et abdominale recueillent les mouvements respiratoires du patient.

## Installation

Sur le patient debout, positionner une sangle au niveau du thorax et l'autre au niveau de l'abdomen.

Les sangles doivent suivre les mouvements respiratoires du patient. Connecter les pressions bleues sur la sangle thoracique. Connecter les pressions rouges sur la sangle abdominale. Connecter le cordon au boîtier, en alignant la flèche verte du cordon avec le point vert du connecteur.



## Précautions

Les sangles doivent être suffisamment serrées pour suivre les mouvements respiratoires du patient sans le gêner. Par mesure d'hygiène et pour le confort du patient, il est préférable de positionner les sangles par dessus un tee-shirt.

## Durant la nuit : ce que le patient doit savoir

Une fois le patient installé, le module est prêt à déclencher l'enregistrement en fonction des paramètres choisis : soit à l'heure déterminée, soit au branchement du capteur son. La lumière sur le boîtier va alors s'allumer puis s'éteindre au bout d'une minute au démarrage de l'acquisition. Le capteur oxymètre est allumé durant tout l'enregistrement. Les capteurs peuvent occasionner une gêne légère, mais sans gravité.

## Consignes d'utilisation et de manipulation à rappeler au patient :

Vérifier que les capteurs sont correctement positionnés, maintenus et branchés avant le coucher (en particulier le capteur oxymètre, les sangles,...). Au cours de l'enregistrement, ne pas modifier la position des capteurs par rapport à la position initiale. Si toutefois les capteurs avaient légèrement bougé, les repositionner. Ne débrancher en aucun cas le capteur son une fois l'acquisition débutée, car cela arrête l'enregistrement. Durant la nuit, la lunette nasale peut se déplacer avec les mouvements du patient et ainsi perdre de son efficacité. Deux morceaux d'adhésif médical placés sur les pommettes peuvent aider à son maintien. Ne pas immerger ou asperger de liquide les appareils car ils ne sont pas étanches.

Pour le retrait des capteurs après l'enregistrement, ne pas utiliser d'objet coupant et suivre les recommandations données lors de la pose.