



Les symptômes du syndrome d'apnées du sommeil

Voici les questions à vous poser, qui correspondent aux symptômes de jour

Avez-vous un éveil difficile ?	<input type="checkbox"/>
Vous réveillez vous le matin avec le mal de tête ?	<input type="checkbox"/>
Êtes souvent fatigué ?	<input type="checkbox"/>
Vous arrive-t-il de piquer du nez, de vous assoupir, dans la journée ?	<input type="checkbox"/>
Êtes-vous facilement irritable ?	<input type="checkbox"/>
Avez-vous des problèmes de mémoire ou de concentration ?	<input type="checkbox"/>
Avec vous une baisse de l'érection, des difficultés sexuelles ?	<input type="checkbox"/>
Avez-vous un sentiment de dépression, d'anxiété, de baisse du moral ?	<input type="checkbox"/>

Voici les questions à vous poser qui correspondent aux symptômes de nuit

Est-ce que vous ronflez la nuit ?	<input type="checkbox"/>
Avez-vous parfois l'impression d'étouffer en dormant ?	<input type="checkbox"/>
Votre partenaire a-t-il noté des arrêts respiratoires au cours de votre sommeil ?	<input type="checkbox"/>
Bougez-vous beaucoup en dormant ?	<input type="checkbox"/>
Avec vous une insomnie ou des réveils fréquents ?	<input type="checkbox"/>
Est-ce que vous vous levez la nuit pour faire pipi ?	<input type="checkbox"/>
Transpirez-vous beaucoup en dormant ?	<input type="checkbox"/>