



## J'ai un syndrome d'apnées du sommeil



Il vous faudra un certain temps pour trouver le bon masque pour votre visage.  
Si le masque que vous avez n'est pas bien adapté,  
cela peut occasionner certains désagréments.  
Téléphoner à votre prestataire dans les cas suivants.

**J'ai la bouche sèche, au réveil.**  
**J'ai la peau, les yeux ou le nez irrités.**  
**J'ai des marques sur le visage.**  
**Le masque fait du bruit la nuit.**  
**Les tuyaux me gênent pour trouver la bonne position.**

*Appeler également votre prestataire si vous n'utilisez pas la machine depuis plus d'une semaine.*

Votre  
prestataire :

